

## **NLP workshop Communicatie**

### **Inleiding**

Je wilt jouw mogelijkheden van communiceren verbeteren en zelf daarbij een sterker voelen, waardoor je van ieder gesprek een goéd gesprek maakt.

### **Doel en intenties**

Met NLP technieken leer je jezelf te versterken in communiceren. Door jezelf mentaal te versterken en je bewust te zijn wat jouw communicatie met anderen doet maak je nog beter contact.

### **Doelgroep**

Voor de voorlichters

Optioneel: andere vrijwilligers

### **Inhoud**

- Het communicatiemodel:
  - Wereldmodel;
  - De filters: het waarnemen en interpreteren;
- Communiceren met al je zintuigen;
- In contact zijn met jezelf
- De basisstappen van een NLP-gesprek.

### **Duur**

2 dagdelen

### **Kosten**

Gratis

### **Data**

Zie Agenda

### **Locatie**

Landelijke training op centraal gelegen locatie in Soest

### **Trainers**

Trainers van NLP punt.NL