

Regionale training Ziekenhuisvrijwilliger

Inleiding

Na de eerste 2 landelijke trainingsdagen begin je al beter inzicht en gevoel te krijgen over jezelf als ziekenhuisvrijwilliger. Het is logisch dat je nog je onzekerheden hebt en veel vragen over hoe het allemaal in het ziekenhuis gaat. Je wilt ervaringen delen met andere ziekenhuisvrijwilligers, (meer) zelfvertrouwen krijgen en groeien in je mogelijkheden als ziekenhuisvrijwilliger. Je wilt de praktische tips en informatie krijgen over de ziekhuisbezoeken.

Doel en intenties

Dag 1:

Het vergroten van zelfvertrouwen voor de deelnemers;
Ervaren dat ziekenhuisbezoek echt leuk is;
Tools (intenties en feedback) aanleren om te kunnen groeien.

Dag 2:

Je wordt je bewust van je vaardigheden en gaat actief (stappenplan) aan het werk om nog beter te worden met als doel om jezelf naar buiten te brengen.

Dag 3:

Je wordt je bewust van de kracht van je stem en houding;
Je ziet wat je daarmee kunt in het ziekenhuis;
Je krijgt praktische informatie over hygiëne en gedrageregels in het ziekenhuis.

Intentie: je voelt je gehoord, gezien en gewaardeerd.

Doelgroep

Vrijwilligers, die ziekenhuisbezoeken gaan doen en daarvoor geselecteerd zijn.
Zij volgen ook landelijke training ziekenhuisvrijwilliger.

Inhoud

Dag 1:

- intenties, Feedback.

Dag 2:

- Levensvitaminen, erkennen;
- Vaardigheden(persoonlijk stappenplan).

Dag 3:

- Benutten van stem, houding, vorm en presentatie;
- Praktische informatie over hygiëne en gedragsregels in het ziekenhuis.

Duur

3 dagdelen

Kosten

gratis

Data

Zie Agenda

Locatie

Regionaal training over de verschillende regiolocaties (5 regio's)

Trainers

Vrijwilligers van St. de Regenboogboom (intern getraind)