

## **Selectieworkshop**

### **Inleiding**

Als vrijwilliger van de Regenboogboom wil je graag de rol van ziekenhuisvrijwilliger gaan uitvoeren. Is dit de rol die goed bij jou past en is dit het moment voor jou om daarvoor de opleiding te gaan volgen?

### **Doel en intenties**

Het ontdekken van:

- je mogelijkheden;
- je motivatie;
- je lef en
- je flexibiliteit;

om ziekenhuisvrijwilliger te worden.

De selectie vindt plaats in een ontspannen en veilige sfeer. De intentie is dat jij je op je gemak voelt en je zelf mág zijn!

Het doel van de workshop is om duidelijk te krijgen of jij de training als ziekenhuisvrijwilliger kunt starten. Een paar dagen na de workshop ontvang je een email of je wel of niet kunt deelnemen.

### **Doelgroep**

Nieuwe vrijwilligers, die mogelijk voor ziekenhuisvrijwilliger willen worden.

### **Inhoud**

- Onderzoeken waar jouw mogelijkheden en talenten zitten als ziekenhuisvrijwilliger;
- Met theatersport oefenen als persoonlijke ontdekkingsreis;
- Het doen van oefeningen, waarin jij vooral fouten mag maken en risico's neemt om jezelf verder te ontdekken;
- Het leren samenwerken en samen spelen.

### **Duur**

1 dagdeel

### **Kosten**

Gratis

### **Data**

Zie Agenda

### **Locatie**

Landelijke workshop op centraal gelegen locatie in Soest

### **Trainers**

Vrijwilligers van St. de Regenboogboom (intern getraind)