

Training Levensvitaminen

Inleiding

Levensvitaminen zijn er van Aandacht tot Zelfvertrouwen. Ze geven levenskracht aan je hart en je ziel. Ze zijn net zo onmisbaar als de medische vitamines die jou extra weerstand geven wanneer de 'R' (van Ramp) weer in de maand is. Ze doen een appel op: "ik zie jou, ik zie waar jij voor staat, wat jou drijft en wat je voor ons wilt. Ik zie je strijd, je wanhoop en ook je kracht."

Je wilt leren door de ogen van de ander te kijken en waardering te hebben voor die soms onbegrijpelijke verschillen.

Doel en intenties

Met behulp van het werkboek 'Levensvitaminen' leer je de methodiek van de Regenboogboom breed in te zetten bij ziekenhuis- en thuisbezoeken aan kinderen en ouders, die te maken hebben met ernstige ziekte, trauma of handicap.

Een leven vol leven voor jou en je gezin.

Je gaat naar huis met het boek 'Levensvitaminen' en kunt het praktisch inzetten waar je maar wilt.

Doelgroep

Ziekenhuisvrijwilliger

Inhoud

- Welke olifant heb jij in je leven;
- Metafoor: koning ridder, boer (korte versie);
- Creëer je eigen levensvitaminen;

Duur

2 dagdelen

Kosten

Gratis

Data

Zie Agenda

Locatie

Landelijke training op centraal gelegen locatie in Soest

Trainers

Vrijwilligers van St. de Regenboogboom (intern getraind)